

## **Организация медицинского обслуживания в МБОУ «Татарская гимназия 1»**

### **Вахитовского района г. Казани**

2.2. В гимназии есть медицинский кабинет, оснащенный стандартным комплектом оборудования и обеспечивающий организацию медицинского контроля за развитием и состоянием здоровья школьников и их оздоровлением в условиях школы и соответствующего санитарным правилам (СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.08.2020 г.№ 28 ).

Нормы Сан ПиН	Гимназия № 1
Кабинет врача, длина кабинета для определения остроты зрения - 7м	+
Площадь кабинета врача, 14 кв.м.	+
Площадь кабинета зубного врача, 12 кв.м.	+
Наличие вытяжки в кабинете зубного врача	+
Наличие стоматологического кресла	+
Площадь кабинета психолога, 10 кв.м.	+
Дислокация кабинетов	Кабинет врача расположен на 1 -м этаже Кабинет зубного врача расположен на 2-м этаже
Наличие раковины, ее исправность в медицинском пункте	+
Наличие горячей воды в медицинском пункте	+

В гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся специалистами ГАУЗ «Городская детская поликлиника №2».

Для профилактики витаминной и микроэлементной недостаточности в гимназии проводится дополнительная витаминизация третьих блюд специальными витаминно-минеральными премиксами.

На образовательном портале гимназии в разделе «Здоровье» размещены материалы по профилактике йододефицитных заболеваний.

В гимназии регулярно проводится санитарно - просветительская работа с учащимися и их родителями. На образовательном портале гимназии в разделе «Здоровье» функционирует рубрика «Профилактика инфекционных заболеваний».

Традиционно в гимназии проводятся:

- Классные часы «Безопасное поведение» (сентябрь)
- Всемирный день борьбы с аллергией (16 октября),
- месяцник «Вакцинопрофилактика гриппа» (октябрь),
- месяцник по профилактике наркомании (ноябрь),
- Международный день отказа от курения
- Декада инвалидов (декабрь)

- День борьбы со СПИДом (декабрь),
- декада « Профилактика заболеваний органов зрения» (январь),
- Международный день больного (12 февраля),
- декада «Профилактика туберкулеза» (март),
- Всемирный день здоровья (апрель)
- декада «Профилактика табакокурения» (май)

Администрация гимназии регулярно осуществляет строгий контроль за соблюдением санитарно - гигиенических требований.

Естественное освещение в классных комнатах боковое левостороннее (ширина классов не более 6 метров). КЕО соответствует гигиеническим требованиям, предъявляемым к естественному и искусственному освещению. Очистка и мытье стекол проводится по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год. Светопроемы классов оборудованы солнцезащитными устройствами (подъемно-поворотные жалюзи, тканевые шторы) с длиной не ниже уровня подоконника.

Искусственное освещение. Во всех классных помещениях используется люминесцентное освещение. Освещенность в классных комнатах соответствует норме. Классные доски в учебных кабинетах оборудованы софитами и освещаются двумя установленными параллельно ей зеркальными светильниками.

Для отделки стен, потолков, полов классов использованы отделочные материалы, краски, создающие матовую поверхность. Потолки учебных помещений - белого цвета. Стены классов - светлые тона желтого, бежевого, розового, зеленого, голубого цветов. Мебель - цвета натурального дерева. Классные доски - темно-зеленые. Оконные рамы - белые.

2.2. Воздушно-тепловой режим гимназии соответствует требованиям СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.08.2020 г. № 28. В классных комнатах есть вентиляционные решетки, форточки, через которые проводится сквозное

проводится сквозное проветривание классных комнат и коридоров. Длительность сквозного проветривания определяется погодными условиями согласно таблице № 2 СанПиН 2.4.2.2821-10 (они распечатаны и разданы во все классные комнаты). В зависимости от времени года температура воздуха в классных комнатах, лабораториях составляет -18-20 С, в спортивном зале - 15-17 С, в рекреациях - 16-18 С. Учебные помещения проветриваются во время перемен, а рекреационные - во время уроков. До начала занятий и после их окончания осуществляется сквозное проветривание учебных помещений. Продолжительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, направлением и скоростью движения ветра, эффективностью отопительной системы.

#### **Продолжительность сквозного проветривания учебных помещений в зависимости от температуры наружного воздуха**

Наружная температура, °C	Длительность проветривания помещения, мин.	
	в малые перемены	в большие перемены и между сменами
От +10 до +6	4-10	25-35
От +5 до 0	3-7	20-30
От 0 до -5	2-5	15-25
От -5 до -10	1-3	10-15
Ниже -10	1-1,5	5-10

Относительная влажность в классных комнатах соблюдается в пределах 40-60 %. В микрорайоне гимназии нет источников сильного шума. Для поглощения шума, создаваемого проезжающим транспортом, на территории гимназии имеются древесные насаждения.

2.2. Уборка помещений проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.08.2020 г. № 28. Все помещения общеобразовательного учреждения ежедневно подвергаются влажной уборке с применением моющих средств.

Уборка учебных и вспомогательных помещений проводится после окончания уроков, в отсутствие обучающихся, при открытых окнах. Для проведения уборки и дезинфекции в гимназии используют моющие и дезинфицирующие средства, разрешенные в установленном порядке к применению в детских учреждениях, соблюдая инструкции по их применению. Уборочный инвентарь для уборки помещений промаркирован и закреплен за определенными помещениями.

Для подбора мебели соответственно росту обучающихся производится ее цветовая маркировка, которая нанесена на видимую боковую наружную поверхность стола и стула в виде круга или полос. Ученическая мебель во всех кабинетах имеет цветовую маркировку в соответствии с таблицей:

Размеры мебели и ее маркировка по ГОСТам «Столы ученические» и «Стулья ученические»

Номер мебели по ГОСТам 11015-93 1101693	Группа роста (в мм)	Высота над полом крышки края стола, обращенного к ученику по ГОСТу 11015-93 (в мм)	Цвет маркировки	Высота над полом переднего края сиденья по ГОСТу 11016-93 (в мм)
1	1000-1150	460	Оранжевый	260
2	1150-1300	520	Фиолетовый	300
3	1300-1450	580	Желтый	340
4	1450-1600	640	Красный	380
5	1600-1750	700	Зеленый	420
6	Свыше 1750	760	Голубой	460

Парти (столы) расставляются в учебных помещениях по номерам: меньшие — ближе к доске, большие — дальше. Для детей с нарушением слуха и зрения парты, независимо от их номера, ставятся первыми, причем обучающиеся с пониженной остротой зрения размещаются в первом ряду от окон. Детей, часто болеющих ОРЗ, ангинами, простудными заболеваниями, рассаживают дальше от наружной стены.

На совещаниях при директоре рассматриваются вопросы по контролю за соблюдением санитарно-гигиенических требований:

- выполнение санитарно-эпидемиологических требований к организации питания обучающихся,

- изучение факторов перегрузки и переутомляемости учащихся,

- санитарно-гигиеническое состояние учебных кабинетов и т.д.

- В октябре месяце в гимназии ежегодно проводится месячник «Вакцинопрофилактика гриппа». На образовательном портале гимназии в разделе «Здоровье» размещены материалы по профилактике заболеваний ОРВИ и гриппа.

- В гимназии имеется стоматологический кабинет с новым современным оборудованием. Два раза в год учащиеся гимназии проходят осмотр стоматолога и при необходимости получают

квалифицированное лечение. На уроках здоровья и классных часах регулярно рассматриваются вопросы гигиены полости рта: факторы риска развития стоматологических заболеваний, уход за зубами, средства гигиены полости рта, питание и здоровье зубов.

